



1. Weseler Schwimmverein 1914 e.V.

Starker Auftritt des 1. Weseler Schwimmverein 1914 e. V. in Duisburg

Susann Schepers und Christian Külkens konnten NRW-Norm erschwimmen

An diesem Wochenende wurde im Schwimmstadion in Duisburg-Wedau der diesjährige Schwimmwettkampf des Duisburger Schwimm-Team auf der 50 m Bahn ausgetragen.

An 2 Tagen nahmen 32 Schwimmvereine aus den Bezirken Ruhrgebiet, Mittelrhein und Niederrhein teil, die zusammen 831 Teilnehmer auf 3.556 Starts verteilt ins Rennen schickten. Dieser Wettkampf wird sehr gerne für die starken Startgemeinschaften, wie die SG Essen, SG Mülheim, SG Oberhausen und natürlich auch für das Duisburger Schwimm-Team als Leistungsstandkontrolle genutzt.

Der 1.Weseler SV schickte 9 Akteuren aus der großen Wettkampfgruppe ins Schwimmstadion an der „Wedau“. Mit 18 Einzelmedailien unterteilt in 4 x Gold, 12 x Silber und 2 x Bronze hatten die Schwimmer des WSV einen starken Auftritt. Susann Schepers (Jg.96) konnte wieder mit 2-goldenen, 4-silbernen und 1-bronzenen Medaille überzeugen. Über die 50 m Freistilstrecke erzielt sie mit starken 0:30,69 Minuten eine neue Bestzeit und jetzt schon die Pflichtzeit für die im Mai stattfindenden Nordrheinwestfalenmeisterschaften, die in Warendorf ausgetragen werden.

Christian Külkens (Jg.98) konnte nach seiner Erkältung wieder an seinen alten Leistungen anknüpfen und mit 4 Silberplätzen und einer Bronzemedaille überzeugen. Christian konnte, wie zuvor Susann, durch eine überzeugende Leistung auf seiner Paradestrecke 100 m Brust in 1:32.13 Minuten ebenfalls die NRW-Norm erfüllen. Verärgert war Christian aber über die 200 m Bruststrecke, die er zwar mit guten 3:20,02 Minuten beendete, aber leider die NRW-Pflichtzeit um nur 2 hundertstel Sekunden verpasste. Im April will er bei den stattfindenden Bezirksmeisterschaften die NRW-Norm über 200 m Brust noch mal angreifen.

Weitere tolle Rennen wurden von Jannik Steinike (Jg.96) bestritten. Durch eine herausragende Bestzeit über 50 m Rücken konnte Jannik überraschen und in 0:36,97 Minuten den Goldplatz erschwimmen. Über 200 m Rücken wurde er mit 2:58,91 Minuten Zweiter.

Unsere „Miss Schmetterling“, Alexandra Bruns (Jg.96), beherrschte Ihre 50 m und 100 m Distanzen und erschwamm sich in 0:35,85 Minuten und 1:26,22 Minuten zwei Silbermedaillen. Die hoch motivierte Julia Zurell (Jg.92) schwamm über 200 m Schmetterling in 3:35,27 Minuten eine neue Bestzeit und wurde mit einem Goldplatz belohnt.



1. Weseler Schwimmverein 1914 e.V.

Den Medaillenregen rundete Hendrik Staek (Jg.97) über 50 m Schmetterling in einer Zeit von 0:37,80 Minuten mit einem Zweiten Platz, ab.

Vanessa Ens (Jg.98), Lilian Grootens (Jg.96) und Lars Brezeski (Jg.93) trugen durch Ihre guten Zeiten und Platzierungen zu dem gesamten Mannschaftsergebnis bei.

Der Trainerassistent kann nach dem Event feststellen, dass sich der Leistungsstand unserer großen Wettkampfmannschaft zum derzeitigen Jahresanfang zwar schon auf einem recht hohen Niveau befindet, aber die Kondition und Ausdauer der Schwimmer noch nicht nachhaltig ausreichend ist.

Wir werden versuchen diese Defizite in den nächsten Wochen durch leichte Änderungen der Trainingsgestaltung zu verbessern.

Wesel, den 01.03.2010 Kü

Schwimmwettkampf des Duisburger Schwimm-Team in Duisburg-Wedau

am 27.02.2010 und 28.02.2010